



6 сентября

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



школы	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак 1 и 2 смены	212	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,6	21,3	386,6	2
	377	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	2
	385	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2
завтрак 2	ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2 смены	ТТК № 5	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	585,3	31,0	28,8	71,7	2
	377	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	363,0	12,6	14,5	41,9	2
	385	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	2
завтрак 2	ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>											
обед	41	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	2
	82	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	2
	309	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5	2
	402	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	2
хлеб			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2	
ИТОГО					160,0	822,2	27,1	27,9	118,8		
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>											
прием пищи	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
	212	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	2
	377	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	2
хлеб			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2	
ИТОГО					95,0	685,5	23,3	29,1	95,0		
завтрак 1 и 2 смены	ТТК № 5	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	2
	377	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	2
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2
ИТОГО					95,0	686,5	22,6	24,1	95,5		
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>											
обед	41	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	2
	82	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	2
	309	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6	2
	402	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	2
хлеб			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2	
ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					160,0	962,1	35,7	30,8	134,5		